REGULAMENTO GERAL
TRAINING CAMP LIFE RUNNERS BRASIL 2027

1. O EVENTO

1.1 Definição

1.1.1 O Training Camp Life Runners Brasil 2027 não se trata de um evento de competição, mas sim um concentrado de treinos com base em Blumenau, Santa Catarina, nos dias 26 a 31 de janeiro de 2027. Serão 6 dias de evento com muitos treinos e estudos sobre o treinamento de Corrida em Trilha e Montanha.

1.2 Formato do Camp

1.2.1 O Training Camp Life Runners Brasil 2026 será realizado em Blumenau, Santa Catarina, nos dias 26 a 31 de janeiro de 2027 e contará com 2 opções de inscrição.

a. Training Camp Completo: 6 dias e 10 treinos
b. Oficina de Corrida: 3 dias e 5 treinos

1.2.2 Haverá grupos com volume total de treino diferentes entre si e o atleta define em qual grupo participará.

1.2.3 Toda a execução de treino será supervisionada pelos profissionais da Life Runners Brasil.

1.2.4 O deslocamento para os locais de treino é de responsabilidade do atleta inscrito.

1.3 Percursos

1.3.1 Todos os percursos serão definidos e devidamente sinalizados pela equipe técnica da Life Runners Brasil.

2 ORGANIZAÇÃO

2.1 O evento Training Camp Life Runners Brasil 2027 será realizado nos dias 26 a 31 de janeiro de 2027 na cidade de Blumenau/SC.

2.1.1 A organização do evento é de responsabilidade da Life Runners Brasil.

2.1.2 A organização pode cancelar/suspender/adiar o evento por questões de força maior, não cabendo neste caso a responsabilidade por devolução de valores despendidos pelos atletas com relação à transporte, hospedagem ou outros custos que não sejam referentes à inscrição no evento, conforme item 2.5 do presente regulamento.

2.2 Inscrição

2.2.1 Os valores de inscrição são:

a. Oficina de corrida **3 dias –** BLACK FRIDAY: 27/11/26 - **R$499,00**
b. Camp Completo **6 dias** – BLACK FRIDAY: 27/11/26 - **R$899,00**.
c. Oficina de corrida **3 dias -** Lote 1: 28/11/26 a 23/12/26 - **R$599,00**
d. Camp Completo **6 dias** - Lote 1: 28/11/26 a 23/12/26 - **R$1.099,00**.
e. Oficina de corrida **3 dias –** Últimas Vagas: 24/12/26 a 15/01/27 - **R$699,00**
f. Camp Completo **6 dias** – Últimas Vagas: 24/12/26 a 15/01/27 - **R$1.199,00**.

2.4.2 IDOSOS conforme estatuto do idoso e JUVENIS (Atletas nascidos até 31/12/2004) terão desconto de 50% sobre o lote vigente.

2.4.3 As inscrições serão realizadas através do site www.movnow.com.br.

2.4.4 Não haverá nenhum tipo de desconto ou cortesia além dos estabelecidos no regulamento.

2.4.5 Atletas Life Runners Brasil terão desconto de 40% sobre o lote vigente.

2.5 Devolução e cancelamento de inscrição

2.5.1 Conforme artigo 49 da Lei 8.078/09, é garantido ao consumidor prazo legal de 7 dias após a compra para solicitar o estorno de pagamento de inscrição.

2.5.2 Os atletas inscritos podem solicitar desistência de participação com estorno de 70% do valor pago, até 05 de janeiro de 2027. Após esta data, o cancelamento da inscrição a pedido do atleta não dará direito ao reembolso.

2.5.3 Os atletas inscritos podem solicitar o repasse da inscrição para outro atleta até 15 de janeiro de 2027. Após esta data, não serão aceitas alterações. Caso o atleta que solicitar alteração tenha recebido algum desconto exclusivo para sua participação ou mesmo cortesia, a transferência de inscrição será condicionada ao pagamento da diferença do valor da inscrição integral.

2.6 Serviços oferecidos

2.6.1 Direito à participação nos 6 dias ou 3 dias de Camp, conforme escolha no ato da inscrição.

2.6.2 Kit atleta.

2.6.3 10 treinos ou 5 treinos conforme escolha no ato da inscrição.

2.6.4 Discussões sobre os treinos executados.

2.6.5 Mesa redonda com atletas elite da Life Runners Brasil.

2.6.6 Alimentação e hidratação no final dos treinos.

2.6.7 Serviço de atendimento ao cliente por e-mail e whatsapp.

2.6.8 Grupo de whatsapp para discussões antes, durante e após o evento.

2.7 Comunicação

2.7.1 Considera-se como meio oficial de comunicação do evento:

- Site de inscrição: www.ticketsports.com.br
- Instagram: @liferunners_brasil
- E-mail: liferunnersbrasil@gmail.com
- Whatsapp: 47996527123

3 CRONOGRAMA

3.1 As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:



DIA	HORA	ATIVIDADE	GRUPO 1 km · altimetria	GRUPO 2 km · altimetria	GRUPO 3 km · altimetria
DIA 1 26/jan	9h	**Recepção**		todos	
	17h	**Rodagem**	**16 km** 600 m	**12 km** 400 m	**8 km** 200 m
	20h	**Planejamento anual** · Débora e Maicon		todos	
DIA 2 27/jan	9h	**Limiar**	**16 km** 700 m	**12 km** 400 m	**8 km** 200 m
	16h	**Limiar**	**10 km** plano	**8 km** plano	**6 km** plano
	19h	**Pizza e criação de conteúdo**		todos	
DIA 3 28/jan	7h	**Rodagem**	**20 km** 800 m	**16 km** 500 m	**8 km** 200 m
	17h	**VO2**	**12 km** 500 m	**9 km** 300 m	**6 km** 200 m
DIA 4 29/jan INÍCIO DA OFICINA	9h	**Rodagem**	**15 km** 600 m	**12 km** 400 m	**8 km** 200 m
	17h	**Limiar**	**16 km** 700 m	**12 km** 400 m	**8 km** 200 m
	20h	**Psicologia com macarronada** · Dai Zanqueta		todos	
DIA 5 30/jan	7h	**Rodagem**	**24 km** 1.000 m	**20 km** 700 m	**12 km** 300 m
	10h	**Gincana** · Maicon e Eduardo		todos	
	17h	**VO2**	**16 km** 600 m	**12 km** 400 m	**8 km** 300 m
DIA 6 31/jan	7h	**Rodagem · encerramento**	**25 km** 1.000 m	**14 km** 500 m	**8 km** 200 m

CAMP COMPLETO 26 a 31/jan

Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
170 km 6.500 m	**127 km** 4.000 m	**80 km** 2.000 m

OFICINA 29 a 31/jan

Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
96 km 3.900 m	**70 km** 2.400 m	**44 km** 1.200 m

Distância e altimetria acumuladas por grupo. Atividades extras em **laranja**, para todos os grupos.

3.2 Entrega de kit

3.2.1 A entrega do kit acontecerá no dia anterior ao evento em local a confirmar.

3.2.2 O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta ou qualidade de algum dos itens.

3.2.4 Para realizar a retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento original com foto. Para retirada de kit por terceiros, deverá ser apresentada autorização por escrito assinada pelo titular da inscrição e cópia do documento de identificação, com foto.

4 PARTICIPAÇÃO

4.1 Para participar da Training Camp Life Runners Brasil 2027, o atleta deverá estar ciente de:

4.1.1 Estar plenamente consciente das condições do evento e preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de execução dos treinos.

4 Estar consciente de que a segurança em ambiente de montanha depende, em primeiro lugar, da capacidade individual de lidar com estas situações.

5 RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

5.1 Cada participante é responsável pelo seu desempenho no treino, cabendo exclusivamente a ele decidir se deve ou não seguir treinando.

5.2 Cada participante deve levar seus itens de segurança durante os treinos.

5.3 Cada participante deve ter consciência que em caso de condições meteorológicas desfavoráveis, cabe a ele enfrentar tal situação com seus próprios equipamentos.

5.4 Cada participante tem a obrigação de prestar auxílio a outro participante que esteja em situação de risco e, comunicar o mais breve possível a organização.

5.5 Cada participante deve assinar um termo de responsabilidade que pressupõe que está ciente do regulamento e em condições físicas e mentais para participação do evento.

5.6 Cada corredor é responsável por respeitar as leis ambientais e o meio ambiente, sendo passível de exclusão do Camp por qualquer atitude que desrespeite este item.

5.7 É recomendado ao participante que realize todo o controle médico necessária para garantia de sua realização do evento.

5 É obrigatória a apresentação de um termo médico onde o próprio participante informará que está apto e apresentará todas as informações que julgar necessárias quanto ao seu estado de saúde.

6 REGRAS GERAIS

6.1 Os participantes têm a obrigação de conhecer e respeitar estas regras do evento, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

6.2 As imagens que se obtenham no evento poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e dos produtos associados. Os participantes deste evento não terão direito a reclamações pelo uso da imagem.

6.3 Não é de responsabilidade da organização o extravio de qualquer tipo de bem na arena de prova ou no percurso.

6.4 O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.

6.5 Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de retornar ao caminho correto e seguir no percurso.

6.6 A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todos os termos do presente regulamento, não sendo aceita assim, qualquer reclamação posterior alegando desconhecimento das condições aqui estipuladas.

Blumenau, 24 de novembro de 2026.



Débora Cristina Wanderck
Responsável Geral
LIFE RUNNERS BRASIL